

# パソコン楽習帳

Vol. 59

2005年9月1日

## インターネットの危険

インターネットには、PCに何らかの不具合を発生させる「ウイルス」(悪意を持って作られたプログラム)やPCに不正に接続して情報を盗んだりする「不正アクセス」などの危険があります。

### 危険はメールでやってくる

最近では、チェーンメールやダイレクトメールなど、迷惑メールが増えています。届くメールを媒介としてウイルスに感染してしまうこともあります。

### ホームページに落とし穴?

一見、普通に見えても、パソコンの動作を不安定にするプログラムが仕掛けられているなど、悪意を持って作成されたホームページもあります。

### インターネットに接続しただけでウイルスに感染?

ウイルスの中には、インターネットに接続しているだけで感染してしまう強力なものも存在します。知らず知らずのうちに感染している可能性も否定できません。

ウイルスに感染したり、不正アクセスに遭うとパソコンに不具合が起きたり、情報が盗まれるだけでなく人に被害を広げ、結果的に加害者となってしまう場合があります。

### パソコンへの被害

- ・パソコンが起動しない
- ・再起動を繰り返す
- ・動作が異常に遅くなる
- ・ファイルが開けない.....など

不具合を直すにはパソコンを再起動することで直る場合もありますが場合によってはウイルス対策ソフトなどを使ってウイルスを除去しなければならないこともあり、最悪の場合パソコンを買ってきた時の状態に戻さなければならないこともあります。

### ウイルス対策

ウイルスの感染を防いだり感染したウイルスを駆除するにはウイルス対策ソフトが必要です。

## ウイルス対策ソフト

Norton Internet Security

Norton AntiVirus・・・<http://www.symantec.com/region/jp/>

ウイルスバスター・・・<http://www.trendmicro.com/jp/>

マカフィー・ウイルススキャン <http://www.mcafee.com/jp/>

## 白川OAパソコンヘルプ

TEL: 0574-74-0013

FAX: 0574-72-2008

担当: 加藤・奥村まで

## ビジネス格言集

### くどきタイムは食事時

人はものを食べているとき警戒心を解き、説得されやすい。「料亭の法則」ともいわれている。かつて米国の心理学者のジャニスらは学生200人を対象に、コーラとピーナツを飲食しながら特定の意見を聞くと賛成する割合が高まるという実験結果をまとめた。

ビジネスでもランチョンミーティングや夜の接待が効果を発揮する。これは心理実験によっても確かめられており、日本の政治家もこの原理にのっとって行動している。懐具合が厳しければ、一杯のお茶やコーヒーでも、相手に対する説得力が高まる。



## ● インターネット接続サービス

## ● ホームページ作成&管理サービス

お問い合わせは 白川 OA / 加藤・奥村 TEL: 0574-74-0013 / E-mail: soasys@poplar.ocn.ne.jp

WEB110 <a href="http://www.web110.com/">http://www.web110.com/</a>	ネットの犯罪被害の追跡調査。優良サポートも
ネットサーフレスキューWeb 裏技 <a href="http://www.rescue.ne.jp/">http://www.rescue.ne.jp/</a>	ウェブをグレードアップするためのお手伝い
Broad Land <a href="http://www.brosland.jp/">http://www.brosland.jp/</a>	ブロードバンドに関する総合情報
ほんわかキリン本店 <a href="http://and.kurumi.ne.jp/">http://and.kurumi.ne.jp/</a>	ブロードバンドに関する総合情報、関連ニュースが充実
アスキーデジタル用語辞典 <a href="http://yougo.ascii24.com/">http://yougo.ascii24.com/</a>	基礎的なパソコン用語から専門用語まで
IT用語辞典 e-Words <a href="http://e-words.jp/">http://e-words.jp/</a>	分野や 50 音別の索引が充実
拡張子辞典 <a href="http://www.jisyo.com/viewer/">http://www.jisyo.com/viewer/</a>	分かりにくい拡張子についての説明
パソコン資料室 <a href="http://chs.pos.to/pc_tip/siryor.htm">http://chs.pos.to/pc_tip/siryor.htm</a>	パソコンの構造から豆知識までを解説

## 携帯とパソコン

## メールで連携



携帯電話は便利なモバイル道具だが、パソコンと連携することでとても役立つ仕事道具になる。自宅のパソコンで作成途中の報告書などを急いでまとめなければならない時に、作業途中の文書のテキストだけを自分の携帯にメール送信しておく。

通勤電車内で未完の文書のチェックや残りを書きつづけることが出来る。車内で未完成でも、その段階で会社のメールアドレスに送信しておけば、会社のパソコンでメール受信し作業を続けられる。携帯のメールの多くは文字数制限があり、長文では尻切れになってしまうケースが多かった。しかし最近の携帯は文字数が拡大したり、長文をいくつかに分割して受信するモデルも増えている。また、パソコンから携帯に送信する場合、長文を携帯の機種に合わせて分割し送信してくれるソフトを利用するのもいい。

## タバコ考

## タバコ (ポルトガル・tabaco)

- ナス科の多年草で、温帯では1年草。南アメリカ原産で、我が国には慶長年間に移入された。現在、世界の熱帯温帯で広く栽培されている。高さは2m前後となり、全体には軟手がある。

- 喫煙に供する為、タバコの葉を乾かし、発酵させて作った嗜好品。紀元前から中央アメリカで行われ、コロンブスによりヨーロッパに伝えられ、日本には南蛮船によって伝えられた。



## ニコチン (nicotine)

タバコの葉に含まれるアルカロイドの一種。無色の油状液体。化学式 C<sub>10</sub>H<sub>14</sub>N<sub>2</sub>O 中枢神経、抹消神経を興奮させ血管を収縮させ、有毒。

## ニコチン中毒

タバコの吸い過ぎによって起こる中毒で、頭痛、不眠、不安感、各種心臓障害などの症状を起こす。

## タール (tore)

石灰又は木炭を乾燥する時にできる黒色の粘性液。塗料にする。

(出典：灰皿)

## 白川 OA インターネット事業部

ISDN について知りたい  
インターネットを始めたい  
ホームページを作ってみたい

<http://www1.ocn.ne.jp/~soa/>

パソコンを始めたい  
メールの使い方を教えて欲しい  
LAN について知りたい  
新たに商売を始めたい






E-mail : soasys@poplar.ocn.ne.jp

こんなとき  
ご連絡ください  
電話 0574-74-0013  
FAX 0574-72-2008

担当 / 加藤・奥村

マイクロソフト <a href="http://support.microsoft.com/">http://support.microsoft.com/</a>	Windows 関係なら、まずここ
アップル <a href="http://www.apple.co.jp/support/index.html">http://www.apple.co.jp/support/index.html</a>	Mac 関係なら、まずここ
パソコン初級者が越える道 <a href="http://member.nifty.ne.jp/yhbrahms/">http://member.nifty.ne.jp/yhbrahms/</a>	初級者から中上級者になる為の知識が満載
メーカーサポートリンク集 <a href="http://www.yuyumura.net/okitajimusho/link3.htm">http://www.yuyumura.net/okitajimusho/link3.htm</a>	メーカーリンク集
教えてねっと <a href="http://www.kotaete-net.net/">http://www.kotaete-net.net/</a>	マイクロソフトが運営する掲示板
Rescue Me! <a href="http://www.rescueme.jp/">http://www.rescueme.jp/</a>	メーカー13社のFAQを横断検索
Windows.FAQ <a href="http://homepage2.nifty.com/winfaq/">http://homepage2.nifty.com/winfaq/</a>	Windowsのトラブル解決ならここ
Mac Clinic <a href="http://www.02.246.ne.jp/~yingming/macclinic/">http://www.02.246.ne.jp/~yingming/macclinic/</a>	Macのトラブル解決ならここ

## 爪でわかるあなたの健康 その①

	光沢が消え、凹凸している 全身の栄養障害（種々の疾患による）、薬物中毒ということがあります。また栄養障害型先天性表皮水疱症ではもろくなり脱落します。ただ、生理的にはお年寄りにも見られます。
	割れたり、裂けたりしやすい 種々の全身性疾患にともなう栄養障害、マニキュアの刺激などのため。また、お年寄りにも生じます。バランスのいい食事を、特に牛乳、チーズを十分に摂るとよいでしょう。
	中央部がなだらかにくぼんでいる 匙形爪（スプーン爪）といわれ、鉄欠乏症貧血による場合や化学薬品、石けんなどによる刺激によって生じます。十二指腸虫の寄生でも起こります。
	中央部が丸く隆起している 時計皿爪（時計ガラス爪）。太くなった指に見られるときは先天性あるいは慢性的な心臓病や肺の病気が疑われます。
	爪の厚みが増している 爪が厚くなってもろければ爪水虫（足の爪に多い）が、また厚くなって硬ければ尋常性白癬、常蹠膿疱症が考えられます。

インターネットやホームページをはじめたいけど、何と何が必要なの？  
 全社員にメールアドレスを持たせたいなー。どうしたら？  
 インターネットの手続きってどうやるの？  
 料金は高いの？システム管理者はどうするの？  
 独自ドメインってどうすれば取れるの？  
 早い物勝ちってホント？



**白川OAインターネット事業部**

TEL : 0574-74-0013

FAX : 0574-72-2008

**インターネット接続サービス**  
**ホームページ作成**  
**&管理サービス**







白川OAではインターネット接続のお手伝いをしています。インターネットが使えるように設定したい、メールの使い方が知りたい、ホームページを作りたい等のご要望は上記までお問い合わせ下さい。

ソニーではデスクトップ製品の100%、富士通では95%がTV付き。デスクトップといえばTV搭載が当たり前だが、人気はモニターと本体が一つになった「一体型」。その背景には、液晶TVもHDDレコーダも欲しいし、別々に購入するより省スペースという判断。価格も20~30万円。確かに個別に購入するよりオトク。

テレパソは使い方によっては専用機以上に録画やDVD化が便利。 (出典：日本経済新聞)

テレビ機能	パソコンの電源をつけなくてもTVが瞬時に見られる。
省スペース	液晶TVとHDDレコーダとデスクトップ・パソコン分のスペースを節約。
リモコンで楽々操作	AV総合ソフトが用意されており、リモコンでTVからDVD再生、録画まで操作可。
テレビ録画	EPG機能搭載で番組検索や数週間前から自動録画が可。
ビデオ編集・DVDダビング	番組中のCFカット、DVDダビングが可。その間TV視聴も可。

連載：爪でわかるあなたの健康②

	爪の側縁(左右の部分)が食い込んでいる 嵌入爪(刺爪)といわれ、炎症をとめない(発赤腫脹)、不潔にしていると、細菌感染のため悪臭を発生し排膿し痛みが強くなります。先の尖った靴を好んで履く人や爪の切り方が悪い(角を残したり、深爪)となりやすい。ひどい場合は爪囲の嵌入部分を切除、液体窒素による冷凍凝固摘出術を行います。
	周囲が赤くなり痛みがともなう 爪囲炎(爪郭炎)といい、機械的、化学的刺激で生じることが多く、アレルギー性というより一次刺激性皮膚炎のことが多い。
	カンジダや化膿菌の二次感染 手ではしばしばカンジダの、足では化膿菌による二次感染が認められます。カンジダなら抗真菌薬を塗布、細菌感染には抗生物質の内服が必要です。
	古い爪と新しい爪が重なっている二枚爪 栄養や水分の不足が原因。ハンドクリームで水分を補い、ヤスリで形を整えます。牛乳や海藻など、タンパク質やミネラルの摂取を心がけましょう。
	ささくれ 爪の周りの皮膚の角質に栄養や水分の不足しているのが原因。専用のハサミでささくれを根本から切り、ハンドクリーム等でよくマッサージをします。
 縦線	縦線・横線が見られる 表面の縦線は先天的なもの、または老化現象。横線は爪が作られるときに強い衝撃を受けたり、ケガや病気、栄養失調など、体調に異常があると凸凹とした爪が生えてきてしまいます。線というより、段差になって伸びてきたり、波がうねったように伸びてきたりします。爪全体がそうになっている時は内臓疾患や薬物中毒が考えられます。

NEC FUJITSU IBM Apple

岐阜県商工会連合会推薦  
 白川町商工会推薦 ケイリマン販売指定店  
 白川町青色申告会推薦 N T T 取次店

株式会社 白川オフィスオートメーション  
 〒509-1105

岐阜県加茂郡白川町河岐1738番地 ホワイトベル2F  
 TEL: 0574-74-0013 / FAX: 0574-72-2008  
 E-Mail: soasys@poplar.ocn.ne.jp