

パソコン楽習帳

Vol. 56

2005年6月1日

ウイルス対策万全ですか？

最近、ウイルスや不正アクセス、フィッシング詐欺とかセキュリティー関連の事件が多く不安？デジタル生活にインターネットはなくてはならないもの。しかし不快な思いをしたり他人に迷惑を掛けたり、犯罪に巻き込まれて金銭的な損失のつながる危険があるのも事実です。完全な防御と言うのはありませんが、ポイントを押さえやるべきことをきちんと実行すれば危険はかなり避けられます。まずウイルス対策ソフトを導入して常に最新データにして置く。どこから来たか分からないメールを開いたり、怪しいホームページにアクセスしない。

ウイルスに感染すると自分のパソコンの動作に支障が出るだけでなく、知らないうちに友人や知人にウイルス入りメールを送信することがあるので注意。

プロバイダー側でウイルスや不正アクセス対策をしている場合もあります。そういうオプションサービスを利用するのもお勧め。

インターネットで身を守る7ヶ条

1. パスワードは分かりやすい語句は避け、絶対他人に漏らさない。
2. 自分の名前、住所、電話、メールアドレスをむやみに教えない。
3. クレジットカードを使う時は、暗号化通信の使用など細心の注意をする。
4. ウイルスソフトは常に最新版をインストールしておく。
5. ウィンドウズアップデートはすぐに実行する。
6. Web ブラウザーのセキュリティー設定は必ず中以上にする。
7. 「送信」ボタンを押す前に、もう一度しっかり送信先、内容を確認する。

(出典：日本経済新聞)

用語解説

地上デジタル放送

2003年12月、全国に先駆けて、東京・大阪・名古屋で、「地上デジタル放送」が始まります。現在のアナログ放送よりも映像が鮮明になり、音質もよくなります。また、番組を楽しむだけでなく、双方向機能を利用したクイズ番組やショッピングなど、視聴者がテレビを観ながら番組に参加できる放送も検討されています。国の方針では、2011年を目安に地上アナログ放送は終了予定。ただし今までのテレビ受像機でも、専用のチューナーをつなげれば視聴できます。

アミノ酸

地球に存在する最も古い栄養成分です。人間の体は約60%が水分で、体重の20%がタンパク質。このタンパク質を構成するのが、20種類のアミノ酸です。そのうち9種類は体内でつくれないので、食事からとる必要があり「必須アミノ酸」と呼ばれています。うまく摂取すれば筋力・持久力の向上や、疲労回復にも役立つとされ、最近注目を集めています。

ドーピング

各種のスポーツにおいて、選手が運動能力を増進させるために、試合前に薬物などを服用することです。ドーピングはフェアプレー精神に反する上、選手の健康を損ね、生命をも奪う危険性があるので、厳しく禁止されています。アフリカ東南部のカフィール族が祭礼や戦いの際に飲む強いお酒「dop」が語源で、はじめは競走馬に薬物を与えることをさしていました。(出典：C-life)



・オペレーション問い合わせ
・コンピュータ関連消耗品
・システム/ソフトウェア問い合わせ

白川 OA

TEL : 0574-74-0013

FAX : 0574-72-2008

e-mail : soasys@poplar.ocn.ne.jp



俳優に野球選手、メディアで話題のカリスマ女性。憧れたスターのことは何でも知りたいと思う女心。インターネットや携帯メールの普及で密度の濃いファンの情報網が自然発生。「ファンつながりの人間関係は底知れぬ力を秘めている。」

ファン仲間作り、楽しむためのステップ

【情報収集】

- ・ 雑誌やネットの公式ホームページであこがれのスターの基礎情報を収集
- ・ ファンが運営するサイトにアクセス

【自分で情報発信】

- ・ 面白い、新しいと思った情報は自ら掲示板に書き込む

【イベントには1人で参加】

- ・ ファンでもない周囲の友人を無理やり誘うのは無益。ファンサイトで名前だけ知っていた人たちと顔を合わせると、たいていその場で話は盛り上がる

【こまめに連絡を取り合う】

- ・ 掲示板には書けない情報もメールで交換。個人的な頼み事を互いにできる関係を築く

【どんな分野でもファン仲間は作れる】

- ・ 好きな作家でもクラシック演奏家でも、自分が本当に興味のある分野でまずは動いてみよう



(出典：日本経済新聞)

携帯電話のマメ知識

ケータイ画面のキズって消えるの!?

毎日使うのだから仕方ないけど、小さなキズでも気になります。そんな時にはティッシュに歯磨き粉をつけて伸ばします。しばらく乾燥させてから、ティッシュもしくは柔らかい布で拭き取るだけ!

歯磨き粉を使ってみよう!

電波ってよくなるの!?

大切な会話・電波状態の悪さで途切れた? 携帯に表示されているアンテナはあくまで目安。携帯は垂直状態の方が良く、寝ながら話すと電波状態が悪くなります。建物の地下や奥の方、エレベーター内は電波状態が悪い。

携帯は地面と垂直に!

電池を長持ちさせられる!?

出かけたけど携帯の充電を忘れた。充電せずに少しでも長持ちさせたい人。昼間や明るいところではバックライトを消し、圏外の時は電波を探そうと電力を消費します。地下鉄などに入る時は電源をオフにして、節約!

圏外の時は電源オフ!

電波状態が不安定!?

アンテナは3本なのに電話がとぎれる? あれは電波状態ではなく携帯の感度の問題。アンテナの本数は電波の強さを表すだけ。途切れるのは周波数の問題。そんな時は電源を切ってまた電源を入れる方法が、かなり効果的。

電源オフ!そしてオン!



- インターネットやホームページをはじめたいけど、何と何が必要なの?
- 全社員にメールアドレスを持たせたいなー。どうしたら?
- インターネットの手続きってどうやるの?
- 料金は高いの? システム管理者はどうするの?
- 独自ドメインってどうすれば取れるの?
- 早い物勝ちってホント?

インターネット接続サービス
ホームページ作成
& 管理サービス

白川OAではインターネット接続のお手伝いをしています。インターネットが使えるように設定したい、メールの使い方が知りたい、ホームページを作りたい等のご要望は上記までお問い合わせ下さい。

白川OAインターネット事業部

TEL: 0574-74-0013

FAX: 0574-72-2008

サイト運営はなぜ楽しいか

「超整理法」で有名な野口悠紀雄氏は著書「ホームページにオフィスを作る（光文社新書）」の中で、サイト運営を「ノグラボ」と命名し、次の様に書いている。御参考に。

『ノグラボにとって現下の最大の問題は、サイト運営の費用である。スタッフやアルバイト学生を何人も使っているという、「それでは出費が大変だろう」と、多くの人にいわれる。優秀な人材を低賃金で搾取しているのだが、出費がかさむのは事実なのである。ウェブからはほとんど収入が得られない半面で、サーバ代や人件費は確実にかかる。

これは、サイトを運営している人が、共通に抱えている問題だろう。事実、私がサイトを立ち上げた同時期に、何人もの作家がサイトを立ち上げたが、現在では閉鎖されてしまったものが多い。出版社に運営を任せただけの場合には、出版社がサイト更新を打ち切った場合が多いようだ。個人で立ち上げた場合は、更新の手間や費用がかかる半面で、それに見合うものが得られないと判断したのである。

最近では、政治家が続々とホームページを開設している。なかには有用なサイトもあるが、ほとんどは似たり寄ったりで、プロフィールやおぼなりの政策提言を載せているだけだ。こうしたホームページが選挙に役立つ可能性は低い。多くのものが、数年のうちに消えさってしまうのではないだろうか。

もちろん、個人ホームページで成功しているものもある。作家のなかには、サイトの内容をそのまま書籍やCD-ROMにして販売したり、あるいはメール・ニュースを書簡化したりして、成功している人もいる。また、趣味で運営を続けて、何年も続いているものもある。

私がホームページの運営を続けている最大の目的は、「実験」である。私はITは産業革命にも匹敵する革命を引き起こすと考え、そうした内容をさまざまな機会に書いている。しかし、自身で実際にインターネットを活用していない限り、革命を実感することはできない。私は、IT革命に関する限り、「傍観者」の立場にはいたくないのである。

したがって、「野口悠紀雄 Online」の現在の課題は、少なくともサイト運営に必要な費用を賄える収益を生み出す体制を作ることだ。そうなれば、運営を継続し、さらに多くの実験を行なうことができる。もちろん、これは容易な課題ではない。

それにもかかわらず継続しているのは、実験が面白いからである。「何か新しいことをやってみよう」という好奇心は、いつになっても消えない。それに、新しい実験を行えば、必ず利用者の方々の反応がある。そして、「利用者に支持されている」と実感できる。こうした反応がある限り、私のサイト運営は続くだろう。』

省エネパソコン生活

低電力モードに設定する。

OA機器は、電源は入っているが動作していない状態の消費電力を減らすことが省エネのコツ。

低電力モードを活用して待機時の消費電力量を減らしましょう。

スクリーンセーバーはつけっ放しにしない。

スクリーンセーバーは、画面焼きつき防止を目的にしたもので、低電力モードとは異なり、通常の動作時と同じ位の電力を消費します。つけっ放しにするのはやめましょう。

長時間使わないときは周辺機器の電源も切る。

低電力モードでも電力は消費します。長時間使わない時は電源を切りましょう。

プリンタなどの周辺機器の電源も忘れずに切りましょう。

一定の省エネ基準をクリアしたOA機器には、「国際エネルギースターロゴ」の表示があります。

パソコンなどを購入の際は、このマークの有無もチェック。

● インターネット接続サービス

● ホームページ作成&管理サービス

お問い合わせは 白川 OA / 加藤・奥村 TEL : 0574-74-0013 / E-mail : soasys@poplar.ocn.ne.jp

個人情報流出の恐怖
個人データ悪用防止のために、自分の情報は自分で守ろう

1. **自宅番号を電話帳に掲載しない**
お年寄りや一人暮らしの女性は特に危ない。すでに電話帳に掲載されている場合、局番なしの116にかければ削除を依頼できる。
2. **「ゴミ袋」の中身に要注意**
公共料金の領収書、クレジットカードの明細等は、個人情報の宝庫。ゴミ出しする際は、家庭用のシュレッダーにかけたり、細かくちぎって捨てる。
3. **カードの暗証番号を変更する**
生年月日など覚えやすい4ケタ数字を使った場合、カードの暗証番号は60%の確率で見破られる。盗難・紛失に備えて、暗証番号を見直すべし。
4. **「郵便ポスト」に気をつける**
郵便物の盗難、盗み見が頻発している。鍵を二重にしたり、手が入るすきまを塞いだりして、郵便ポストからの個人情報漏洩を防ぐ。
5. **コードレスホンに「秘密」はない**
デジタル携帯電話は盗聴できないと言われるが、コードレスホン（親子電話）はまったくの無防備。大事な話はしないほうが無難。
6. **名簿は「身内」のものにあらず**
少人数の同好会、サークルの名簿ですら流出する。名簿を作成するときは、あらかじめ外部漏洩を念頭に置き、項目数を絞るなどの対策が必要。
7. **アンケートにむやみに回答しない**
街頭アンケート、懸賞応募などのリストは、ほぼ確実に名簿業者に流出する。趣味や年収といった質問には極力回答しない。
8. **ダイレクトメールは必ず受け取る**
「受取拒否」で送り返すと、「その住所が活着している（受け取る人がいる）」ことの確認になり、さらに大量のDMが舞い込む羽目になりかねない。
9. **インターネットは情報漏洩の巣窟**
掲示板等へ書き込まれた個人情報は、秒速で世界中に知れ渡るリスクがつきまとう。ネット上で不用意に本名や住所などを書き込まない。
10. **クレジットカードは使う店を選ぶ**
店員がその気なら、クレジットカードの情報は会計時に簡単に盗むことができる。怪しげな店でクレジットカードを使うべきではない。

参 賀

61 歳	還暦	十干十二支が一巡するのが60年で、61年目に再び自分の生まれ年の干支に戻ることから数え61歳を還暦と言います。
70 歳	古希 (古稀)	中国の詩人杜甫の詩「人生七十古来稀なり」からとって、数え70歳になると古希の祝いをします。
77 歳	喜寿	喜の草書体は「」と書くことから、数え77歳のお祝いを喜寿と言う。
80 歳	傘寿	傘の俗字「」が八と十に分解できることから、数え八十歳のお祝いを傘寿という。
88 歳	米寿	米の字は八十八と書くところから、数え88歳のお祝いを米寿と言います。
90 歳	卒寿	卒の俗字「卒」が九と十に分解できることから、数え90歳を卒寿という。
99 歳	白寿	百の字から一を取ると「白」という字になることから、数え99歳には白寿のお祝いをするならわしがあります。

NEC FUJITSU IBM Apple

岐阜県商工会連合会推薦

白川町商工会推薦 ケイリマン販売指定店

白川町青色申告会推薦 N T T 取次店

有限会社 白川オフィスオートメーション
〒509-1105

岐阜県加茂郡白川町河岐1738番地 ホワイトベル2F

TEL: 0574-74-0013 / FAX: 0574-72-2008

E-Mail: soasys@poplar.ocn.ne.jp