

# パソコン楽習帳

Vol. 55

2005年5月1日

## Windowsをクリーンアップ!

**使っていくうち、どんどん遅く、不安定になっていく Windows . 思い切って大掃除するとスッキリ!  
デスクトップを片付ける!**

デスクトップ一面に広がるファイル、しばらく使っている人ほどそうなっている。デスクトップに大量のファイルを置くと、目的のファイルを探すのに時間がかかって作業効率が悪い上、アイコン表示の処理がかかるため、Windowsの動作自体も遅くなってしまいます。まずデスクトップにたまった大量のファイルを何とかしましょう。

### ファイルの種類で整理しよう!

沢山のファイルがデスクトップにあるのは部屋の掃除と同じ。ファイルを種類ごとに分け、必要なのか、不要なのか分けましょう。

ファイルの種類をわかりやすくするために、「拡張子」を表示します。

スタートメニューからコントロールパネルを開き、ウインドウ左の[クラシック表示に切替える]をクリック。続いて「フォルダオプション」をダブルクリックして、[表示]タブをクリック。[詳細設定]の各項目の中で、次の設定を行ってください。すべてのファイルの拡張子が表示されます。

- ・ [すべてのファイルとフォルダを表示する]・・・チェックオン
- ・ [登録されているファイルの拡張子は表示しない]・・・チェックオフ
- ・ [保護されたオペレーティングシステムファイルを表示しない(推薦)]・・・チェックオフ

拡張子の設定が済んだら、種類ごとに分けます。デスクトップを右クリックして、[アイコンの整理] - [種類]を選びましょう。すると、種類ごとに並べ換えられます。

### デスクトップにあるファイルの種類

デフォルトアイコン・・・マイドキュメント・マイコンピュータ・ごみ箱などのアイコン削除はごみ箱に捨てるだけ、ごみ箱自体デフォルトアイコンですが、消さない方が良いでしょう。

### デフォルトアイコンを戻したい時の為の、復活させる方法

コントロールパネルから[画面]を開きます。[デスクトップ]タブの下にある[デスクトップのカスタマイズ]をクリック。[デスクトップ項目]というダイアログが表示されます。このダイアログに「デスクトップアイコン」という項目があり、ここをチェックすれば復活することができます。

### どんどん削除

次はショートカットです。左下に矢印マークがあるのがショートカットアイコンです。ショートカットアイコンには「プロバイダ入会」等パソコンを買った時から元々あったもの、アプリケーションをインストールしたもの、自分で作ったものに分類できます。プロバイダ入会とアプリケーションに関しては全然使っていない、不要というならショートカットだけでなく、プログラムごと削除しましょう。

コントロールパネルから[プログラムの追加と削除]を開き、目的の物を削除して下さい。残った中で不要なショートカットはごみ箱に捨てましょう。これで必要なショートカットアイコンのみになり、これらのショートカットはフォルダを作って入れます。

### 残りのファイル

残るはデータファイル、プログラムファイル、圧縮ファイルです。データファイルはマイドキュメントに、プログラムファイルは「ProgramFiles」フォルダに。圧縮ファイルはZIP形式やLZH形式が代表的です。ダウンロードやメールの添付ファイルなどを圧縮ファイルを「圧縮」などというフォルダを作ってその中に入れ、マイドキュメントに移動。残ったファイルは名前を付けてフォルダを作りマイドキュメントに移動。

(出典: 電脳)

## LANの構築

会議資料のファイルを課長に渡したいけど、フロッピーには入りきらない!



パソコン同士をつないでしまえば、相手のパソコンの中に直接データを送ることができます。

ファイル共有

LAN につながったパソコン同士でダイレクトにファイルを参照・変更・コピー・移動できるようにする機能を「ファイル共有」といいます。インターネット等から収集した情報、作成した資料を「共有フォルダ」の中に入れておけば、同じ LAN 上にある、どのパソコンからも読んだり、加工したりすることができます。わざわざフロッピーディスクなどの媒体にコピーする必要はありません。

一台のプリンタを奪い合い。つなぎ直したり、スイッチで切り替えたりはとっても面倒。人数分のプリンタが必要?

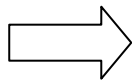


LAN を導入すれば、切替えやつなぎ替えなしで全パソコンから一台のプリンタへの印刷が可能です。

プリンタ共有

LAN を導入していないと、1台のプリンタを使う際に、スイッチ式の切替え器を設置し、印刷する側のパソコンにつなぎ替えるということになりますが、これは人数が増えると大変面倒です。しかし、LAN の「プリンタ共有」を利用すれば、LAN につながっているプリンタへ全パソコンから印刷することができます。

電話回線は通話のためだけでなく、インターネットを利用するための重要なインフラ。回線増設の他にいい方法はないの?



ルータという通信機器一台と、ISDN 回線を導入すれば、LAN につながれているすべてのパソコンは同時にインターネットアクセスができます。もちろん同時に電話も OK

インターネット共有

電話回線を使い誰かがモデム通信をすると、その間回線まるまるふさがってしまいます。他の人はインターネットはもちろん電話も使う事ができません。しかし、ISDN+ダイヤルアップルータがあれば、複数の人が同時にアクセスすることができます。さらに何人つないでも一回線分しか使わないので、いつでも電話が利用できます。

インターネットやホームページをはじめたいけど、何と何が必要なの?

全社員にメールアドレスを持たせたいなー。どうしたら?

インターネットの手続きってどうやるの?

料金は高いの? システム管理者はどうするの?

独自ドメインってどうすれば取れるの?

早い物勝ちってホント?

**インターネット接続サービス  
ホームページ作成  
& 管理サービス**

**白川OAインターネット事業部**

TEL : 0574-74-0013

FAX : 0574-72-2008

白川OAではインターネット接続のお手伝いをしています。インターネットが使えるように設定したい、メールの使い方が知りたい、ホームページを作りたい等のご要望は上記までお問い合わせ下さい。

### CD-Rは1回限りではない

CD や DVD にデータを保存できる機能は、今や標準機能としてパソコンに付いています。日常 CD や DVD にデータを保存することは行われているかも知れませんが、CD - RW や DVD ±RW を使えば、CD や DVD に保存したデータを書き換えたりすることは簡単です。ただし書き換え可能な CD や DVD は CD - R や DVD - R など書き換えすることができないものよりも高価です。特に CD - R の 50 枚パックは家電量販店でも 2000 円以下で売られているので 1 枚当たり 40 円程度と格安です。確かに CD - R や DVD - R は一度保存したデータを書き換えることはできません。しかし追加で書き込みすることはできるのです。(音楽 CD はできない)。この機能を「追記」と呼びます。追記を使えばデータのバックアップ作業などで 1 回ごとに新しい CD - R を使う必要はありません。

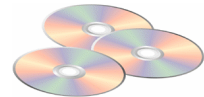
Windows XP をお使いの方で何をバックアップすればよいのか分からない人に・・・

マイコンピュータ

ローカルディスク (C:)

Documents and Settings フォルダ

にある[ユーザー名フォルダ]です。これを丸ごとバックアップしておけば、パソコンがクラッシュしても安心です。お使いのコンピュータに Record Now! というソフトがインストールされていれば、CD や DVD へのデータの追記ができます。



### 匂の食べ物 <ねぎ>

ねぎの事を昔は単に「き(葱)」と言いました。根(ね)の部分を食べるから「ねぎ」と呼ばれるようになったとか。また「わけぎ」は苗を分けて植えることから、「あさつき」は土中の部分が浅いので「浅いき」が「あさつき」になったとも。ねぎの原産地は中国北西部からシベリアにかけての地方です。わが国では「日本書紀」にも載っているほど古くから栽培されている。関東地方では根の部分を食べる白ねぎ(根深ねぎ)、関西では葉の部分を食べる青ねぎが主流。ねぎを切るとツンとする特有の匂いはアリシン(硫化アリル)によるもの。この成分には血栓を予防し固まった血栓を溶かす作用があるので、血液をサラサラにする効果があります。また、ねぎには体温を上げ汗を出す作用があり、風邪の引き始めに効くと言われていています。その他ビタミン B1 の吸収をよくして疲労回復にも役立ちます。

### 自分の仕事・時間・管理のコツ

- \* 「仕事の投下時間」を把握  
仕事を自分ひとりでやるものと、他人と共同でする仕事に分類。  
それぞれ開始と終わりの時間(投下時間)を定める。
- \* 「2割8割の法則」をいかす  
優先順位の高い2割の仕事をごなせば仕事全体の8割が達成できる。  
やるべき仕事に優先順位を付け、悩んだら  
(1) すぐ自分でやる仕事 (2) 後で自分がする仕事 (3) 他人に任せる仕事に分ける
- \* 「自分へのアポイント」を入れる  
「A社訪問」など他人との約束事だけでなく、自分ひとりでやる仕事の開始時間と期限を手帳に書き込む
- \* 「スケジュールリングの30%法則」を念頭に  
突発的な仕事が入るのが世の常。自分ひとりの仕事時間は全体の30%程度にとどめて計画を立てる
- \* 2週に一度は「仕事の棚卸し」を  
処理できなかった事項を洗い流し、優先順位を付け、開始時間と期限を再設定する



(出典：日本経済新聞)

● インターネット接続サービス

● ホームページ作成&管理サービス

お問い合わせは 白川 OA / 加藤・奥村 TEL : 0574-74-0013 / E-mail : soasys@poplar.ocn.ne.jp

## 韓流ならネットで!

韓国を丸ごと楽しむ! お勧めサイト

ドラマ韓 <http://www.aii.co.jp/go/dramakan>.

韓国の人気ドラマが、日本語字幕で動画閲覧が可能。韓国芸能情報も掲載

韓国のドラマファン <http://www.fureai.or.jp~juve10/>

韓国人気ドラマのストーリー、配役解説などが充実。人気タレント名鑑も

コネスト <http://www.konesuto.com/>

ソウルを中心とした、韓国の文化・トレンド・観光情報を配信。

ニュースやコラムなど情報満載

スペースアルク <http://www.alc.co.jp/korea>

韓国語の日常会話や人気映画に登場するフレーズなど音声付きで学習可能

ハンゲーム <http://www.hangame.co.jp/>

人気オンラインゲームコミュニティサイト。多種多様なゲームとコミュニティサービスを展開

S a y c l u b (セイクラブ) <http://www.sayclub.jp/>

韓国最大級アバタコミュニティの日本版。チャットや掲示板を楽しむ

## 省エネルギーしていますか?

一人ひとりが心がけてほしい省エネルギー活動

- ・ エアコン、ガス・石油ファンヒーター等の暖房器具は、室内 20℃を目途に過度にならないように設定し、不必要なつけっぱなしをやめましょう。
- ・ 電気カーペット、電気コタツなどの温度調節はこまめに行いましょう。
- ・ 他の用事をしている時に、テレビの付けっ放しはやめましょう。
- ・ テレビ、ビデオ、携帯電話充電器などの電気製品を使用していない時は、主電源を切り、コンセントからプラグを抜く習慣をつけましょう。
- ・ 電灯は、白熱電球から蛍光灯へ取り換え、使わない時は消灯しましょう。
- ・ できるだけ家族団欒の時間を増やし、空いた部屋の照明や暖房は切るようにしましょう。
- ・ 入浴時シャワーの流しっ放しはやめましょう。
- ・ お風呂は、お湯が冷めないうちに連続して入浴しましょう。
- ・ 温水洗浄便座は、温度設定をこまめに調節し、使わない時はふたを閉めるようにしましょう。
- ・ 食器を洗う時には、給湯器の給湯温度を低くしましょう。
- ・ 食器洗い乾燥機を使用する時は、まとめて洗い、温度調節もこまめに行いましょう。
- ・ 冷蔵庫を効率的に使用しましょう。
- ・ 電気ポットを長時間使用しない時は、コンセントからプラグを抜きましょう。
- ・ 炊飯器はできるだけ保温機能を使わないようにしましょう。
- ・ 洗濯機を効率的に使用しましょう。
- ・ 掃除機を効率的に使用しましょう。
- ・ 複写機、FAX 機、パソコン等については、待機時に省電力モードの設定をしましょう。
- ・ 電気製品、自動車などを購入する際には、エネルギー効率の高いものを購入しましょう。
- ・ 最寄りの階への移動は階段を利用し、エレベーターの利用はなるべく控えましょう。
- ・ 短距離の移動に際しては、自動車を利用せず、なるべく徒歩や自転車を利用しましょう。
- ・ エコドライブを心がけましょう。

NEC FUJITSU IBM Apple

岐阜県商工会連合会推薦

白川町商工会推薦 ケイリマン販売指定店

白川町青色申告会推薦 N T T 取次店

有限会社 白川オフィスオートメーション  
〒509-1105

岐阜県加茂郡白川町河岐 1738 番地 ホワイトベル2F

T E L : 0574-74-0013 / F A X : 0574-72-2008

E - M a i l : soasys@poplar.ocn.ne.jp