

パソコン学習帳

Vol.52

2005年2月1日

50代からの挑戦



反復学習の時間

日課を守る

目標は明確に

名称	種類	仕事内容や収入の見通し	合格率	合格者の内50代以上の割合	試験に関する問い合わせ先
社会保険労務士	国家資格	労働、社会保険関係法の専門家。年金の関心が高まり、高収入につながる場合も	9.2%	11.9%	社会保険労務士試験センター 0120-17-4864
行政書士	国家資格	国への許認可申請書類の作成や提出を代行する。独立開業は困難との見方も	2.89%	2.9%	行政書士試験研究センター 03-5251-5600
AFP (ファイナンシャルプランナー)	国家資格	金融商品や年金、税金などの個人相談を請け負う。一資格のみでは収入確保が難しい	2級 学科 20.1% 実技 51.7%	非公表	NPO日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 03-3500-5533
土地建物取引主任者	国家資格	不動産取引のアドバイザー。不動産取引が活発化すれば収入増の可能性	15.3%	10.4%	不動産適正取引推進機構 03-3435-8181
マンション管理士	国家資格	マンション管理組合の修繕計画などに関する助言、指導。マンションの供給増需要拡大も	8%	34.9%	マンション管理センター 03-3222-1578
介護福祉士	国家資格	肩書を持って介護の仕事に取り組める。高齢化で需要は増えるとの声も	49.3%	12.6% 51歳以上	社会福祉振興・試験センター 03-3486-7559
中小企業診断士	国家資格	中小企業の経営課題を診断、助言する。独立開業への道	1次 15.7%	1次 10.8%	中小企業診断協会 03-3563-0851
キャリア・コンサルタント	民間資格	会社員などのキャリア形成を助言。人材紹介会社の就職への道	非公表	非公表	NPO生涯学習 03-3227-5628
防災士	民間資格	地域での防災リーダー。収入にはつながらないが、使命感を持てる	100%	約3割	NPO日本防災士機構 03-3592-1511

(出典：日本経済新聞)

IT 何から始めればいいのか???

ホームページを作りたいけど、まず何をすればいいのか？
顧客の管理・対応をきちんとするためのノウハウは？
今使っているパソコンやソフトをもっと仕事に活用したい・・・！

こんな時は白川 OA に
お問合せ下さい。

TEL : 0574-74-0013

FAX : 0574-72-2008

インターネットのマナー

インターネットを利用していると、思いがけないトラブルに見舞われることがあります。掲示板の書き込みで不愉快な思いをしたり、あるいは誰かに不愉快な思いをさせてしまったり…。

たとえ小さなトラブルだったとしても、インターネットでは相手の顔が見えませんが、その反応によっては必要以上に不安や恐怖を感じてしまうものです。

そのようなトラブルに巻き込まれないようにするにはどうしたらいいのでしょうか？
また、トラブルに巻き込まれそうになったら、どのように対処したらいいのでしょうか？

基本的なルールを守ろう

例えば知らない町で道を尋ねる時のことを考えてみましょう。通りかかった人に「ねえねえ、 に行きたいのだけどどっち？」などと、いきなり声をかける人はいないでしょう。まずは「すみません」などと声を掛けてから道を尋ねます。「そんなの当たり前」という声が聞こえてきそうですが、実はインターネットの掲示板などでは、この「当たり前」のことが忘れがちです。

初めて書き込みをする掲示板、あるいは今までにやり取りした記憶のないハンドルネームの人への書き込みなどでは、「初めまして」の一言があるのとないのとでは、それを読む人たちの印象が大きく変わります。また、何かを教えてもらおうとしているのなら、やはり「すみませんが教えてください」という気持ちをきちんと表現しましょう。そして、何らかの回答があったら、たとえばそれが「わかりません」というような内容だったとしても、ちゃんと御礼を書き込みましょう。

その人が目の前にいたらそうするであろう「当たり前」のことは、インターネットの世界でも同じように基本的なルールです。インターネットは相手の顔が見えない世界だとはいえ、パソコンの向うには誰かがいます。その人とやり取りをしているのだということを心に留めておきましょう。

どんなきっかけでトラブルが起こっているのかを知ろう

「人の振り見て我が振り直せ」というのは、インターネットの世界でも当てはまります。トラブルに巻き込まれないようにするには実際どのようなトラブルが起こっているのかを知り、その原因となっているような言動をしないようにすることが大切です。例えば言葉の選び方を少し間違えただけで相手が悪い意味に受け取ってしまい、感情的なメールの応酬になってしまったり、掲示板の荒らし行為に注意をしたために、荒らし行為が激化してしまったり、トラブルの実例は数え切れない位たくさんあります。勿論それぞれの実例に対する対処法もあります。相手が自分のメールを誤解しているようであれば、それに腹を立てる前にまず相手の誤解を解く努力をしましょう。相手の怒りと同じテンションになってしまうと関係を修復することが難しくなってしまいます。相手を責める前に「私の書き方が解りにくくてすみません」と謝っておいてから、もう一度丁寧に説明し直すのもいいでしょう。逆の場合なら自分の誤解に気付いたら素直に謝りましょう。また、掲示板の荒らし行為などは、「無視する」というのが一般的な対処法です。「何これ？」と思うような書き込みがあったら、まずは他の人たちの反応を確かめましょう。他の人たちが無視しているようであれば、やはり反論はしないでそのまま放置しておけばいいでしょう。

手軽に楽しく、マナーを確認しよう

自分は大丈夫と思っている人も、一度我が身を振り返って見るのもいいかもしれません。インターネットの掲示板などは、上手に利用できればとても楽しく役に立つツールです。自分がトラブルを引き起こさない為に、またトラブルに巻き込まれない為に、マナーをしっかりと確認した上でインターネットを大いに活用しましょう。

インターネットやホームページをはじめたいけど、何と何が必要なの？

全社員にメールアドレスを持たせたいなー。どうしたら？

インターネットの手続きってどうやるの？

料金は高いの？システム管理者はどうするの？

独自ドメインってどうすれば取れるの？

早い物勝ちってホント？

**インターネット接続サービス
ホームページ作成
&管理サービス**

白川OAインターネット事業部

TEL : 0574-74-0013

FAX : 0574-72-2008

白川OAではインターネット接続のお手伝いをしています。インターネットが使えるように設定したい、メールの使い方が知りたい、ホームページを作りたい等のご要望は上記までお問い合わせ下さい。

高速タイプのUSBメモリー

仕事用の統計や画像など、様々なデータをやり取りすることが増えている。仕事のためのデータの大半がパソコン上で作成される時代。書類のコピーを受け取ったり、渡すのと同じようにパソコンのデータをやり取りする機会が増えた。そこで人気が出て来たのが、指先ほどの「USBメモリー」。ノートパソコンのUSBスロットに直接挿しデータを記録、別のノートパソコンに挿し替えてデータを転送する非常に便利な道具で最近では2ギガバイト(GB)の高容量の製品も出ている。512メガバイト(MB)の「USB2.0 データスティック」(アドテック)は重量もわずか8.5g。使ってみてデータ転送の猛スピード。240MBのクイックタイムムービーのファイルを書き込み、書き出しが、たったの16秒! デジカメ用の40倍速コンパクトフラッシュカード(1GB)で同じ事をして2分以上かかる。カードスロットの規格が遅い事が原因と考え、高速規格の「USB2.0 スロット対応の最新のICレコーダー」の同様機能で同じ事をしてみたが、5分前後もかかる。データを渡す相手を前に3分でも待つのはしんどいが、16秒なら問題なし。

「USBメモリー」の多くはパッケージに転送速度の表示はないが、ないものは「遅い」と心得ておいた方がよい。

(出典:日本経済新聞)

投資: マネープランに役立つサイト

NIKKEI NET マネー&マーケット	http://markets.nikkei.co.jp/
日経テレコン 21	http://telecom21.nikkei.co.jp/
日経マネーDIGITAL	http://nk-money.topica.ne.jp/
マネー情報 知るぽると 金融広報中央委員会(事務局:日本銀行)	http://www.shiruporuto.jp/
くらしとお金のコミュニティ (日本ファイナンシャル・プランナーズ協会)	http://www.life-money.net
東京証券取引所	http://www.tse.or.jp/
日本証券業協会	http://www.jsda.or.jp/
総合企業情報データファイル	http://ir.nikkei.co.jp/



(出典:日本経済新聞)

バスタイム

湯の国 Web お風呂生活をもっと楽しむための Web マガジン	http://www.yunokuni.com/
INAX「半身浴のススメ」 半身浴の基本ノウハウ、楽しみ方を紹介	http://www.inax.co.jp/idea/cs/topic0.html
エクササイズグッズ/ウォーターダンベル 水、砂など中身で重さ調整が可能	コナミトロイマー http://www.konamitraumer.co.jp/
入浴剤/バスメルツ カカオバターとナチュラルオイルが肌を保護。 「ザ・ヌード」など4種	LUSH お台場ヴィーナスフォート店 03-3570-2038
防水液晶テレビ/ステレオザバディ ステレオスピーカー搭載、サイズは3.5型	ツインバード工業 http://www.twinbird.jp/
水中照明/バスパレット バスタブに沈める照明。幻想的に色が変化	バンプレスト 03-3842-1305



● インターネット接続サービス

● ホームページ作成&管理サービス

お問い合わせは 白川 OA / 加藤・奥村 TEL: 0574-74-0013 / E-mail: soasys@poplar.ocn.ne.jp

家庭の節約

	通説	本当は・・・
エアコン	スイッチをこまめに切ると節電に	エアコンの設定温度と室温の差がない時は、短時間ならば付けたままの方が経済的
冷蔵庫	世帯規模にあった大きさを	容量 360ℓ以下の中・小型冷蔵庫だと、消費電力量が大型より増える傾向にある
証明器具	こまめな消灯は蛍光灯の寿命を縮めてしまう	蛍光ランプの寿命が延びた為、こまめに点滅しても大丈夫。ランプの買い替え費用より節約効果の方が大きい
衣類乾燥機	乾いたバスタオルを 1 枚入れておくと、濡れた衣類が早く乾く	ごく少量の衣類を乾燥する場合は多少の効果があるが、まとまった量を乾燥する場合は効果がない
食器洗い乾燥機	手洗いより経済的	少人数分だと機械を使った方が水道光熱費は割高に。人件費を考慮に入れれば少人数でも食洗機に軍配？
炊飯器	まとめて炊くと光熱費の節約になる	7 時間以上保温すると、炊き直す以上の電力が必要。残ったご飯は長時間保温するより冷蔵・冷凍保存して電子レンジで再加熱する方がお得
電気ポット	沸かし直すのは保温よりコストがかかる	分岐点は約 7 時間。夜間など長時間使わないことが明らかな場合はいったんプラグを抜く方が割安に
洗濯機	まとめて洗うのが効率的	汚れ物を長時間放置することには弊害も。風呂水の再利用などで 1 回当たりのコストを抑えつつ、こまめに洗濯するのも合理的
水洗トイレ	洗浄タンクの中に水野入ったペットボトルを沈めておくと、節水できる	最近の水洗トイレは必要な水量だけを流す仕組みになっておりペットボトルを入れるとつまりや故障の原因になることもある

覚えておきたい基礎データ

電気料金	1kw(1000w)=1 時間 22 円 例)電子レンジ(500w)で 1 分間加熱すると約 0.19 円 全自動洗濯機を 1 回まわすと 2~3 円
水道料金	1ℓ=0.23 円 例)浴槽に 200ℓの水をはると 46 円 6kg の衣類を洗濯(使用水量約 110ℓ)すると 25.3 円
ガス料金	1ℓ =109.75 円 例)お風呂(200ℓ、水温 15 度)を 40 度に沸かすと 60.5 円(0.551ℓ ?) やかん(2ℓ、水温 15 度)で水を沸騰させると 3.3 円(0.03ℓ ?)

(注) 電気は全国家庭電気公正取引協議会が定める新電気料金目安単価
水道は日本電機工業会が 2002 年度小売物価統計調査を基に算出した単価
ガスは東京ガスの一般契約適用料金表の単価



・オペレーション問い合わせ
・コンピュータ関連消耗品
・システム/ソフトウェア問い合わせ

白川 OA

TEL : 0574-74-0013

FAX : 0574-72-2008

e-mail : soasys@poplar.ocn.ne.jp

NEC FUJITSU IBM Apple

岐阜県商工会連合会推薦

白川町商工会推薦 ケイリマン販売指定店

白川町青色申告会推薦 N T T 取次店



有限会社 白川オフィスオートメーション
〒509-1105

岐阜県加茂郡白川町河岐 1738 番地 ホワイトベル2F

TEL : 0574-74-0013 / FAX : 0574-72-2008

E-Mail : soasys@poplar.ocn.ne.jp