

パソコン楽習帳

Vol. 44

2004年6月1日

個人情報に注意して管理を

ウイルス対策

先日、Yahoo!BB より 451 万人分の会員情報漏洩が話題になりましたが、それ以外にも、通販会社、コンビニ、信販会社、ソフト会社等の顧客情報漏洩の問題が立て続けに発生しています。

このような企業側からデータを盗まれる以外にも、我々がインターネットで安易にアンケートに答えたり、運営もとのハッキリしないインターネットショップで買い物をした場合には、個人情報がどのように扱われているかわかりません。

また、コンピュータウイルスによってパソコンの中の情報を盗まれてしまう場合もありますので、ウイルス対策ソフトをご用意することをお勧めします。

知らない業者からのダイレクトメールが届いた場合には、返信してはいけません。あなたが存在することがわかり、メールソフトに登録したあなたの名前が相手に送られてしまいます。

代表的なコンピュータウイルス対策ソフト

商品名	メーカー	ファイアウォール	店頭価格(円)	更新手数料(円)	特徴
ウイルスバスター リアルセキュリティ	トレンドマイクロ		5,800 - 5,980	3,000	[2003] の購入者は [2004] に無償で乗り 換えられる
ノートン・インター ネット・セキュリティ	シマンテック (東京・渋谷)		5,970 - 5,980	4,000	動作を細かく設定で きる
マカフィー・インター ネットセキュリティス イート	日本ネットワーク アソシエイツ(東 京・渋谷)		2,880 - 2,980	2,980	大手製品では激安値
NOD32	キャノンシステム ソリューションズ (東京・港)	×	5,280	2,500	上級者向け、高速検 索が特徴
ウイルスチェイサー	インテリジェント ウェイブ	×	3,580 - 3,980	1,900	ウイルス保険付
ウイルスドクター	デジターボ (東京・千代田)		3,980	2,000	初心者向け、親切な 解説付
V3 ウイルスブロック	アンラボ (東京・品川)	別途無償 で配布	3,980	2,100	韓国でシェアー 1 位

(出典：日本経済新聞/YJSNEWS)

インターネットやホームページをはじめたいけど、何と何が必要なの？

全社員にメールアドレスを持たせたいなー。どうしたら？

インターネットの手続きってどうやるの？

料金は高いの？システム管理者はどうするの？

独自ドメインってどうすれば取れるの？

早い物勝ちってホント？

インターネット接続サービス

ホームページ作成 & 管理サービス

白川OAインターネット事業部

TEL : 0574-74-0013

FAX : 0574-72-2008

白川OAではインターネット接続のお手伝いをしています。インターネットが使えるように設定したい、メールの使い方が知りたい、ホームページを作りたい等のご要望は上記までお問い合わせ下さい。

メールアドレス帳のバックアップのとり方

Outlook Express のメールとアドレス帳のバックアップは別々に行う必要がありますが、操作はいたって簡単です。メールは、保存したいメールごとドラッグ&ドロップするだけ。アドレスはエクスポート機能でファイルとして書き出しておきましょう。

メールのバックアップ まず、デスクトップ上に新規フォルダを作成しておきます。保存したいメールを受信トレイの中から選択し、作成したフォルダにドラッグ&ドロップします。保存しておいたメールを復元したい時は、フォルダ内のメールを選択し、受信トレイの中にドラッグ&ドロップすれば OK。

アドレス帳のバックアップ アドレス帳を開き、メニューバーから「ファイル」「エクスポート」「アドレス帳」を選択。保存先を選んで保存。復元したいときは、「ファイル」「インポート」で復元できます。

ブロードバンドで変わること

ADSL や光ファイバーを使ってインターネットに接続すると、通信速度が飛躍的に速くなる。たとえば、24Mbps (每秒 24 メガバイトの通信速度という意味) の ADSL なら、理論上、音楽 CD 1 枚 (640 メガバイトとして) を約 27 秒でダウンロードできる。光ファイバー (FTTH) なら、さらに速くなる。従来の電話回線なら、最低 6 時間はかかる場所である。

通信速度が速くなれば、いままで困難だったことやユーザーに敬遠されていたことが、実行できるようになる。

たとえば、動画を使っても、ユーザーにストレスを感じさせることは少なくなると思われる。トップページにフラッシュ等で作成したアニメーションを使用すると、従来の電話回線では画面が表示されるまでに十数秒もかかるため、見てもらえない可能性があった。

大きな写真を使ったり、画像を多用したりした場合も、画面が完全に表示されるまでに、かなりの時間がかかった。ユーザーはイライラさせられるだけでなく、通信料金もかさむことになる。

ブロードバンドでインターネットに接続する場合、このような問題はほぼなくなると考えられる。それだけではなく、コンテンツをより多様に、また充実させることができる。

具体的には、製品の製造工程や建築現場、商品の使用法をビデオで紹介したり、分厚い商品カタログや取扱説明書をダウンロードして使ってもらったりといったことが考えられる。

どれも従来から可能なことであるが、ビデオは画面が小さく、画質も悪かった。ブロードバンドなら、ディスプレイ全体を使って、鮮明な映像を送信できる。もちろん、音声も送ることができる。取扱説明書など何ページもある文書は、アドビシステムが開発した PDF ファイルに変換して見てもらうようにすることが多い。

PDF ファイルは、いろいろな種類の文書や画像を簡単にウェブに掲載することができ、提供する側にとっては便利なのだが、通常の電話回線ではダウンロードに時間がかかるという問題がある。

ブロードバンドなら、ダウンロードも速くなるので、分厚い商品カタログでも取扱説明書でも、つねに最新のものを提供できる。

【出典：国民生活金融公庫 調査月報】

熱くなれ

<やる気>

- ・行動して見せること
- ・働いて見せること

<努力>

- ・結果で示すこと

<目標>

- ・最後まで挑戦して超えるもの



こんな悩みに Help!

インターネットを利用したいけど、パソコンの設定が難しそう。

ホームページやメールを利用したいけど、マニュアルを読むのは面倒だ。

事務所や自宅で場所を気にせずインターネットを利用したい。

(有)白川オフィスオートメーション

＝ パソコンヘルプデスク ＝

TEL : 0574-74-0013

FAX : 0574-72-2008

地域HP



地域ホームページ白川

www.shirakawa-hp.com

「今年こそ英語を勉強しよう」。年始に教材を買い込んだが、ろくに使わず本棚に眠らせているという人も多そうだ。そんな人は電子メールによる無料学習サービスを試してはどうか。お金がかからない上続けやすいという声もある。

語学学校ベルリッツ・ジャパンのメールは月～金曜の毎朝、同社の講師が選んだ単語や熟語の解説、例文が届き、出勤前など短い時間で目を通せるという。同様のサービスは増えており、<イオン>や<ジオス>も英語学習用メールを週1回ペースで送っている。

PRの一環なので各社ともホームページで簡単な登録をすれば、無料で利用可能。「メールは自動的に送られてくるので怠けにくい」という効果もあるらしい。

URL は <http://www.berlitz.co.jp/>

(出典：日本経済新聞)

ネット利用世帯

データ

インターネット利用世帯は **34.8%**

- デジタル加入者線 (ADSL) 11.8%
- アナログ電話回線 9.1%
- ISDN (総合デジタル通信網) 6.8%
- ケーブルテレビ 4.4%

ネット利用の目的

- 情報収集 37.7%
- 電子メール 30.6%
- ネットショッピング 11.5%
- オークション参加 4.2%

(出典：総務省)

チーズアラカルト



チーズで脂肪過多は誤解

成人女性が一日に必要な脂肪量は約 50 g。

このおよそ半分は調理過程で使う調味料類から、残りの半分は食品から取るとして、ワインを飲みながらカマンベールチーズ (100 g 当たりの脂肪量 24.7 g) を数切れ食べる程度なら心配するほどの脂肪量ではありません。カマンベールは村の名前

ヨーロッパには「国境を越えればチーズが変わる」ということわざがあるように、気候や土壌が変われば牧草や乳の質が変わり、特徴も違ってきます。その典型がフランスで、“1つの村に1つのチーズ”といわれ、チーズの名前もほとんどが生まれ育った村の名前です。世界中で有名になったカマンベールも、人口 400 人ほどのノルマンディー地方の小さな村の名前なのです。

チーズの切り方

ナチュラルチーズは、一般的に外側と中心部とでは熟成の度合いが違うため、風味にも微妙な差があります。そのため、切る時は、中心から外側までの部分がすべて一切れになるように切るのが基本。

ホームページの更新・管理は白川OAへ

白川 OA では、すでに開設済のホームページの更新や管理業務を行っております。

周期的な商品陳列、展示

業務拡大、設備更新に伴う HP の改訂

データ変更、ニューストピックスの掲載
定期的サービス

- ・ ホームページのメンテナンス
- ・ メール送受信管理
- ・ ポータルサイトへのリンク
- ・ アクセスアップのお手伝い
- ・ マンスリーレポート

お問い合わせは

白川 OA インターネット事業部
加藤・奥村まで

TEL : 0574-74-0013

FAX : 0574-72-2008

e-mail : soasys@poplar.ocn.ne.jp

連鎖式信条八項目

- ・ 進歩がある者は夢がある
- ・ 反省がある者は進歩がある
- ・ 実績がある者は反省がある
- ・ 行動がある者は実績がある
- ・ 計画がある者は行動がある
- ・ 目標がある者は計画がある
- ・ 希望がある者は目標がある
- ・ 夢のある者は希望がある



- ・ オペレーション問い合わせ
- ・ コンピュータ関連消耗品
- ・ システム / ソフトウェア問い合わせ

白川 OA

TEL : 0574-74-0013

FAX : 0574-72-2008

e-mail : soasys@poplar.ocn.ne.jp

携帯電話サービス(家族向け割引)

電話会社	NTTドコモ	KDDI (au)	ボーダフォン	ツーカー
サービス名	ファミリー割引	家族割	家族割引	ファミリーセレクト
基本使用料	一律 20%割引、 (4/1 より 25%割引)	一律 25%割引	契約者の家族(副回線) 4人まで基本使用料 50%割引、ただし無料通話は半減	基本使用料相当額以上の無料通話を含む料金体系のため、定率割引なし
通話料	家族間の通話料 20%割引、(4/1 より 30%割引)	家族間の通話料 30%割引	家族間の通話料とメール送信、読出料 50%割引	プランに応じて 500~3,000円分の無料通話・通信料を追加
余った無料通話料	2ヵ月繰り越し可能	家族で分け合える	1ヵ月繰り越し可能	繰り越し不可
併用割引	1年間継続利用の約束で基本使用料を 10~15%割引	1年間継続利用の約束で基本使用料を最大 35%割引、「ガク割」	2年単位の契約者向け割引「ハッピーボーナス」	ツーカー同士は 30秒 10円(最大 50%割引)
対象回線数	10回線まで	6回線まで	4副回線まで	無制限

(出典：日本経済新聞)

相手の信頼性確認を

ネットオークション活用術

インターネットを使って商品を売買するネットオークションの利用が広がっている。ゲーム感覚で気軽に中古品などを取引できる点が受けている。うまく売買できれば家計にもプラスだがルールと注意点は十分抑えておこう。

注意しているのは、サイトで掲示されている出品者への評価だ。「よい評価」「悪い評価」を必ず確認、「悪い評価の数」が少なく、しかも言いがかりに見える内容ならほぼ相手を信頼できる」という。

ネットオークション活用法				
サイト名と URL	特徴	出品数	手数料	保障制度
Yahoo!オークション http://auctions.yahoo.co.jp	国内最大手。商品数、カテゴリーの種類も充実。固定価格の設定も可能	約 545 万	月会費 280円。出品 1 件 10 円、落札額の 3%	落札価格 5,000 円以上で、最高 50 万円。落札価格の 8 割相当を補償。年 1 回まで
BIDDERS! http://www.bidders.co.jp	日用品や女性向けが充実。コスト負担が少ない。特集も多彩	約 70 万	落札額の 2.5%	落札価格 2,000 円以上で、最高 10 万円。3 ヶ月に 1 回まで
楽天フリマ(楽天) http://furima.rakuten.co.jp	ブランド品など女性向けに力。ポイント制ネットショッピングへ還元も	約 30 万	落札額の 5%	最高 20 万円。年 2 回まで

NEC FUJITSU IBM Apple

岐阜県商工会連合会推薦

白川町商工会推薦 ケイリマン販売指定店

白川町青色申告会推薦 N T T 取次店

MA 有限会社 白川オフィスオートメーション
〒509-1105

岐阜県加茂郡白川町河岐 1738 番地 ホワイトベル2F

TEL : 0574-74-0013 / FAX : 0574-72-2008

E-Mail : soasys@poplar.ocn.ne.jp