

# パソコン楽習帳

Vol. 36

2003年10月1日

## いまさらIT

IT (アイティ) とは、Information Technology (インフォメーションテクノロジー) の略で、日本語に訳せば「情報通信技術」となります。

情報通信分野に関連する技術を利用する方法のことをいいます。

インターネットを使って情報を集めたり、電子メールで遠くの人と連絡をとったりすることはその一例です。

パソコン

パーソナルコンピュータの略で、個人用のコンピュータ全般のことをいいます。

インターネット

自分のパソコンと世界中のパソコンがつながり、様々な情報が入手できます。

電子メール

e-mail ともいい、自分のパソコンと相手のパソコンとで文書などのメッセージを瞬時にやり取りできる、新しい「手紙」の方法です。

(出典：IT 岐阜県)

## 若者コトバ

### いくつわかる？

ゴチコン	食事代はすべて男性側が持つ、ごちそうになれるコンパ。
バリ3	携帯電話のアンテナマークが3本とも立っている状態。
あけおめ・ことよろ	「あけましておめでとう・ことしもよろしく」携帯電話のメールで文字数削減のために使う。
もっさい	格好悪い。
センパ、クリ広	名古屋・栄の待ち合わせ名所「セントラルパーク」と「クリスタル広場」。
ピニる	コンビニエンスストアを使うこと。
ニーヨン	24時間営業店舗などのこと。
チャリ通	(学校に) 自転車で通うこと。
コード君	難しいパソコン機材の配線の接続を請け負ってくれる男性。

若者が仲間同士で使う「若者ことば」は、どうやら学生が自分が使っている言葉を若者ことばとは感じていないためらしい。例えば就職活動の略語、「就活」を一般語と思い込んでいる人も多い。

特徴は、「省略語」が多い。例えばサラリーマンは「リーマン」、卒業アルバムは、「卒アル」。

「若者ことば」は伝えたい微妙な感情を、うまく伝えられる。親に知られたくない、仲間だけで通じる「暗号」のような役割もある。携帯電話のメールで会話の大部分を済ませるいまの若者は、言葉をあえて暗号化する必要が減ったのかも。

食事をおごる男性を指す「メッシ - 君」や、運転手を務めてくれる「アッシー君」など、10年前の若者言葉の大半は消えた。コトバの「寿命」の短さを改めて実感させられる。

(出典：朝日新聞)

● インターネット接続サービス

● ホームページ作成&管理サービス

お問い合わせは 白川 OA / 加藤・奥村 TEL : 0574-74-0013 / E-mail : soasys@poplar.ocn.ne.jp

## 職場の貼紙から

### 逃げ道をつくる

ずるい人間ほど問題のすり替えや尤らしい口実を設けて逃げ道をつくる。

現場でいろいろな問題点を指摘したり改善案を出すと、すぐに「こうだからできない。仕方がない。」という人がいる。

逃げ場を作ることは絶体絶命でやる意気込みがない証拠であり、口癖のように「出来ない、仕方がない」という人と話をしても仕方がない（話にならん）。

### 価値を高めない作業

現場の作業の中には、工程を進める上で無関係な作業が混在しています。

工程を進めるということは「付加価値を高める」ことであり、「物の積み替え、探す、運ぶ」などの動きは作業員から見れば仕事ですが、「付加価値を高めるかどうか」という観点からは、仕事とはいえません。価値を高めず、「原価だけを高める動き」は「無駄な動き」です。

（出典：奥村工業所の食堂貼り紙より）

## エコラベルの種類

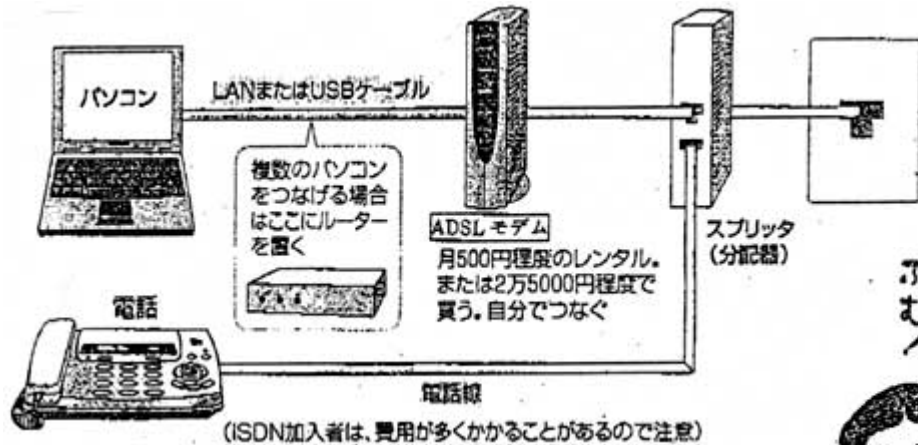
 エコマーク	ライフサイクル全体を考慮して環境保全に資する主賓を認定し、表示する制度です。幅広い商品を対象とし、商品の類型ごとに認定基準が設定されています。ISOの規格(ISO14024)に則った我が国唯一のタイプ1環境ラベル制度です。 【運営主体：(財)日本環境協会 ( <a href="http://www.jeas.or.jp">http://www.jeas.or.jp</a> )】
 国際エネルギー スタープログラム	パソコンなどのOA機器について、待機時の消費電力に関する基準を満たす商品につけられるマークです。米国、日本等が協力して実施している国際的な制度です。 【運営主体：経済産業省、 広報事業等の問合せ先(財)省エネルギーセンター】 ( <a href="http://www.eccj.or.jp/labeling/index.html">http://www.eccj.or.jp/labeling/index.html</a> )
 省エネ ラベリング制度	省エネ法に基づき定められた省エネ基準をどの程度達成しているかを表示する制度です。なお、通常省エネマークの色は橙色ですが、省エネ基準を達成している場合はマークを緑色で表示することができます。表示方法等についてJIS規格が制定されています。 【運営主体：経済産業省、問合せ先：(財)省エネルギーセンター】 ( <a href="http://www.eccj.or.jp/ene-star/index_esj.html">http://www.eccj.or.jp/ene-star/index_esj.html</a> )
 再生紙利用マーク	古紙配合率を示す自主的なマークです。ごみ減量化のために設立されたNGOであるごみ減量化推進国民会議で定められたものです。 【運営主体：ごみ減量化推進国民会議 (03-5804-6281)】
 PETボトルリサイクル 推進マーク	PETボトルのリサイクル品を使用した商品につけられるマークです。PETボトルメーカーや原料樹脂メーカーの業界団体であるPETボトル協議会が運営する制度です。( <a href="http://www.petbottle-rec.gr.jp">http://www.petbottle-rec.gr.jp</a> )
 グリーンマーク	古紙を利用した製品に表示されるもので、原則として古紙を40%以上利用してつくられていることが基準となります。 【運営主体：(財)古再生促進センター ( <a href="http://www.prpc.or.jp">http://www.prpc.or.jp</a> )】

（出典：中小企業統合事業団 HP グリーン購入法）

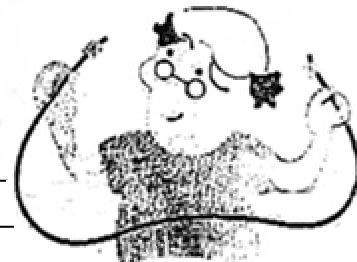
あなたの接続タイプはどれですか？

インターネット

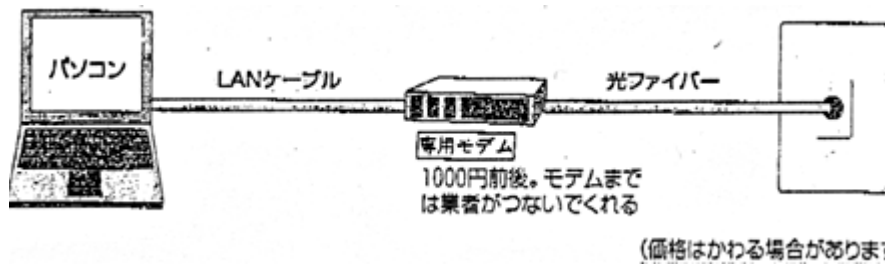
ADSL(電話と一緒に使う場合)



CATV



光ファイバー



白川 OA インターネット事業部

ISDN について知りたい  
インターネットを始めた  
ホームページを作りたい

<http://www1.ocn.ne.jp/~soa/>

パソコンを始めた  
メールの使い方を教えて欲しい  
LAN について知りたい  
新たに商売を始めた

E-mail : soasys@poplar.ocn.ne.jp

こんなとき

ご連絡ください

電話 0574-74-0013

FAX 0574-72-2008

担当 / 加藤・奥村

## ADSL回線の通信速度を測定できる ……無料

ADSL は通信速度を保証しない「ベスト フォート型サービス」です。  
速度測定サイトを利用すれば実際の通信速度を無料で測ることができます。

RBB TODAY <http://speed.rbbtoday.com/>  
ブロードバンドスピードテスト <http://www.bspeedtest.jp/>

## ウイルスに感染してしまわないか心配 ……ウイルス対策

ウイルス感染の主な原因は、メールやインターネットへのアクセスです。ウイルスからパソコンを守るには、ウイルス対策ソフトを導入するのが効果的です。また、また、ウイルスメールを不用意に表示してしまわないためにも、事前に Outlook Express でプレビューを表示しない設定にしておきましょう。

代表的なウイルス対策ソフト <http://www.trendmicro.com/>  
<http://www.symantec.co.jp/>

メール設定 Outlook Express のメニューバーから「表示」「レイアウト」を選択  
「ウインドウのレイアウトのプロパティ」ダイアログボックス内の  
「プレビューウインドウを表示する」のチェックをはずして、「OK」をクリック。

ウイルス対策の相談は

白川 OA パソコンヘルプデスクへ

0574-74-0013

担当：加藤・奥村

## メールアドレス帳のバックアップのとり方

Outlook Express のメールとアドレス帳のバックアップは別々に行う必要がありますが、操作はいたって簡単です。メールは、保存したいメールごとドラッグ&ドロップするだけ。アドレスはエクスポート機能でファイルとして書き出しておきましょう。

メールのバックアップ まず、デスクトップ上に新規フォルダを作成しておきます。保存したいメールを受信トレイの中から選択し、作成したフォルダにドラッグ&ドロップします。

アドレス帳の

バックアップ

保存しておいたメールを復元したい時は、フォルダ内のメールを選択し、受信トレイの中にドラッグ&ドロップすればOK。  
アドレス帳を開き、メニューバーから「ファイル」「エクスポート」「アドレス帳」を選択。  
保存先を選んで保存。復元したいときは、「ファイル」「インポート」で復元できます。

操作のわからない方は

白川 OA パソコンヘルプデスクへ

0574-74-0013

担当：加藤・奥村

NEC FUJITSU IBM Apple

岐阜県商工会連合会推薦

白川町商工会推薦 ケイリマン販売指定店

白川町青色申告会推薦 N T T 取次店

有限会社 白川オフィスオートメーション  
〒509-1105

岐阜県加茂郡白川町河岐1738番地 ホワイトベル2F

TEL: 0574-74-0013 / FAX: 0574-72-2008

E-Mail: soasys@poplar.ocn.ne.jp