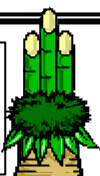


# パソコン楽習帳

Vol.15

2002年1月1日

**謹賀新年**  
2002年元旦



本年もどうぞよろしくお祈りします。

## ワープロお助けコラム 記号と特殊文字の出力方法

読み	単語	読み	単語	読み	単語
- >		した		ふらっと	
< -		しめ	↖	へいせい	穢
あまり	...	しゃーぷ		へいべい	m <sup>2</sup>
いこーる	=	じょう	㊦	へいほうめーとる	m <sup>2</sup>
うえ		せくしょん	§	ほし	
えん	¥	せっし		みりぐらむ	mg
おす		せんちめーとる	cm	みりめーとる	mm
おんぷ		せんと	¢ ¤	むげんだい	
から	~	ちゅう	㊦	めす	
かるりー	㊦ cal	でんわ		やじるし	
きろぐらむ	kg	どう	〃々	ゆうげんがいしゃ	(有)
きろめーとる	km	なぜならば		ゆうびん	〒
きんじ		なんばー		ゆえに	
げ	㊦	ひし		りゅうべい	?
こめじるし		ふあい		るーと	
さんかくけい		ぷらすまいなす	±	わる	÷

(例)「おす」とキー入力すると「 」と表示されます。(その他色々あります。試してみましょう!)  
[出典：仕事とパソコン]

## ネットショッピング5点セット Eビジネス考

1	検索 (サーチ&バイ)	階層構造を特徴とするネットでは情報は幾十にも重なっている。深い階層にある情報に的確に到達する手段は検索に頼るしかない。
2	比較 (コンパソン・ショッピング)	他店との価格比較、商品間の仕様比較。ネットでは「比較」は得意技。
3	推薦 (リコメンデーション)	ある本をネットで買ったとしよう。すると画面の下に「この本を購入されたお客様は次のような本も購入しています」など出てくる。客単価を上げるには不可欠の手段。
4	レイティングランキング	星印を付けるということ。「三つ星レストラン」などと同じ。「顧客の付けた星」「店の付けた星」「専門の付けた星」など、色々なレイティングが可能。
5	顧客間インターラクティブ	「顧客の声をコンテンツに利用する」こと。実際に使用した人の評価、書評などを掲載。結果的にこれが購買時点で最も役に立つ情報となり得る。

[出典：商工会報]

## 顔文字（スマイルマーク）の簡単な入力方法教えます！

電子メールの文中などに「(;\_;)」や「(+\_+)」のような「顔文字」(又はフェイスマーク)と言われるものをよく見かけるようになりました。

この「顔文字」は一般的には、記号を組み合わせることで入力します。例えば「(;\_;)」であれば「(」と「;」と「\_」と「;」と「)」を組み合わせることで完成させますが、これでは手間がかかり、入力が苦手な人には、なかなか面倒です。

しかし Windows 上での日本語入力ソフト「IME」に、「顔文字」が簡単に入力できる機能が用意されています。次の手順で IME の設定をして下さい。

### 操作手順

IME ツールバーの[プロパティ]ボタンをクリックします。



[Microsoft IME 2000 のプロパティ]画面が開いたら、[辞書 / 学習]タブをクリックします。

[システム辞書(D)]項目の[MS-IME 2000 話言葉辞書]をクリックしてチェックマークをつけます。この時チェックが入っていても薄い灰色になっている時は設定は無効ですのでチェックをします。

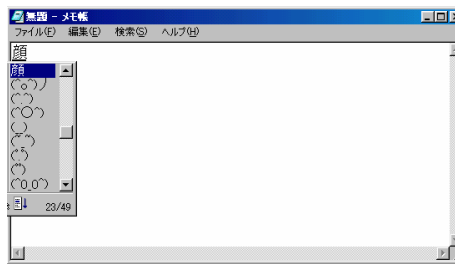


最後に[OK]ボタンをクリックします。

以上の設定ができたらさっそく入力してみましょう。

[スタート]ボタン - [プログラム(P)] - [アクセサリ] - [メモ帳]と選択して、メモ帳を起動します。

そこで、「かお」と入力した後、変換して下さい。様々な「顔文字」の変換候補が表示されると思います。



ここまでの操作で分からないことがあれば、白川OA（加藤・奥村）までご連絡下さい。指導致します。  
TEL : 0574-74-0013

[出典：電腦通信]

インターネットやホームページをはじめたいけど、何と何が必要なの？  
全社員にメールアドレスを持たせたいなー。どうしたら？  
インターネットの手続きってどうやるの？  
料金は高いの？システム管理者はどうするの？  
独自ドメインってどうすれば取れるの？  
早い物勝ちってホント？



白川OAインターネット事業部  
TEL : 0574-74-0013  
FAX : 0574-72-2008

インターネット接続サービス  
ホームページ作成サービス

白川OAではインターネット接続のお手伝いをしています。インターネットが使えるように設定したい、メールの使い方が知りたい、ホームページを作りたい等のご要望は上記までお問い合わせ下さい。

## VDT 症候群

目の現代病 パソコンによる目の使いすぎに注意を！！

コンピュータ画面を見つめる作業を過度に行ったことが原因で起こる眼の疲れや全身症状をVDT（ヴィジュアル・ディスプレイ・ターミナルズ）症候群と呼ぶ。眼のかすみ、ちらちら感、視力低下といった眼の局所症状をはじめ、肩や首筋のこり、腕や指先のしびれ、背中や腰の痛み、めまい、吐き気、不眠、食欲減退、生理不順などがある。

こうした症状は日常生活上の工夫である程度回避することができるが、病的な状態が隠れている場合もあるので、症状が続くときは早めに医師の診断を受けたほうがよい。 [出典：ONE hour]

### 眼症状の予防に！！

パソコンのディスプレイの後ろに窓があるような場合は、ブラインドやカーテンを閉めて、背景をやや暗く。

図面の明るさ、キーボード周囲を照らす照明のバランスをとる。

書類は画面とキーボードの間に置き、視線を縦の動きだけにする。

パソコン使用が長時間になり過ぎないようにし、家に帰ったらリラックスして眼の疲れをとる。

### 疲れ目と目の体操

### リラクゼーション

パソコンの操作は、目を酷使します。目はレンズの働きをする水晶体の厚さを対象との距離に応じて変え、焦点を合わせています。パソコンを操作しているときは、ディスプレイ画面とキーボード、資料の3点に絶えず視線を走らせているので、水晶体を調節する毛様体の筋肉が疲労します。また、画面と周りの明るさの違いや、作業に集中することでまばたきの回数が減り、目が乾燥することも、目の疲れを増す原因。ディスプレイ、キーボード、資料を置く高さを調節して等距離になるようにする、ディスプレイを最も見やすい明るさに調節するなどで、目の負担を減らしましょう。

目の体操とマッサージ 筋肉をほぐして、目の疲れを和らげる体操とマッサージ  
首を回す

おでこで大きな円を描くように、頭をゆっくり回します。ゆっくり深いひと呼吸で、痛みや不快感をチェックしながら1周させて。逆方向にも同じように回します。

#### ツボ押しマッサージ

親指の腹を首の後ろにあるくぼみ（はえぎわのところ）に当て、残り4本の指で頭を支えます。気持ちよく感じるポイントを探しながら、親指でらせんを描くようにぐりぐりと押し回します。

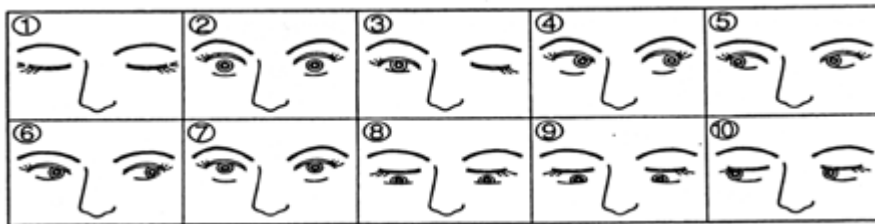
#### 目のくぼみを押す

清潔な手で、目の上・下・目頭・目尻と、くぼみに沿ってジワッと心地よい程度に押します。

#### 目の体操

両目をギュッと閉じ（ ）パッと大きく開きます。（ ）次にウィンク。左右メリハリをつけて。（ ）その後、軽く眼球を回します（ ）顔は正面のまま、眼球だけを動かして右耳の方を見ます（ ）次に左耳の方も（ ）おでこ。あご。鼻を見て（ ～ ）最後に目の縁を見るつもりでぐる～りと左右1周回したあと（ ）また鼻を見ます。

“目は使い続けられない”が鉄則！30分に1回は、「遠くを見る」「目を冷やす」など目を休ませるように。



[出典：  
まごころ愛知]

● インターネット接続サービス

● ホームページ作成&管理サービス

お問い合わせは 白川 OA / 加藤・奥村 TEL : 0574-74-0013 / E-mail : soasys@poplar.ocn.ne.jp

## デジタルカメラ

## < 購入機種を決める時の注意点 >

### 画素数が多ければよいとは限らない

考慮したいのは、「きれいに撮れるか」ということ、つまり画質です。

その判断基準の1つに「CCDの画素数」というものがあります。CCDとは銀塩カメラのフィルムに相当するもので、レンズから入ってきた光(画像)をデジタルデータに変換してデジタル画像を作り出す役割を果たします。画素数とは、このCCDの細かさを表わす単位のこと、多いほど高画質な写真が撮影できることになります。

CMなどでも「メガピクセル」「400万画素」などという言葉がキャッチコピーとして使われているので、皆さんもデジタルカメラを選ぶときの基準として、真っ先にチェックしているでしょう。

しかし、実は「CCDの画素数が多い」=「綺麗に撮影できる」とは限らないのです。もちろん、

CCDはデジタルカメラの心臓部なので、このスペックが善し悪しを決めるのですが、画素数は万能の尺度ではありません。

また、あまりに高解像度な画像は、パソコンがその解像度に対応しません。普通のパソコンの解像度は768×1024ドットくらいですが、300万画素なら1750×1750ドット程度の表示領域が必要になります。1024×768ドット表示で約78万画素、1280×1024ドット表示で約130万画素程度ですから、もしホームページ用にデジタルカメラを購入するとしたら、それこそ300万画素など無用の長物でしょう。

ですから、あまり解像度が高いものも考えものなのです。プリンターでハガキ程度のサイズを印刷するのが目的なら、200万画素もあれば十分です。

[出典：仕事とパソコン]

### ・OLYMPUS CAMEDIA C-700 Ultra ZOOM

定価：¥75,000(実売¥59,000)

記憶媒体：3V(3.3V)スマートメディア

CCD：1/2.7インチ・202万画素

光学10倍デジタル2.7倍(トータル約27倍)と驚異的なズーム機能を持つ。またISO800に相当する高感度CCDを採用する事により、シャッター速度を高速化、手ぶれによる映像の乱れを抑えている。通常の撮影モードの他、最高1.5コマの連写機能や、動画撮影も可能。高性能でありながら、初心者にも簡単に扱える工夫がされており、人気を集めている。



### ・SONY DSC-P1 (Cyber-shot)

定価：オープン(実売¥67,800)

記憶媒体：メモリースティック

CCD：1/1.8インチ・324万画素

まさに手のひらサイズのコンパクトボディー。(幅113.0×高さ53.9×奥行43.8mm/250g) カールツァイス製レンズ採用、光学3倍デジタル6倍の高性能カメラ。写真撮影の他に、動画撮影、ボイスメモなどの機能も備える。記録メディアは、ソニーユーザには馴染みのメモリースティックを採用。iモードでの映像配信にも対応しており、気軽に映像のやり取りが行なえる。



参考

## 白川OAパソコン何でも出張サービス

- ・パソコンを買ったけど接続ができない
  - ・インターネットが繋がらない
  - ・印刷ができなくなった
  - ・知らないうちに動かなくなった
  - ・機器の増設をしたいけど分からない
  - ・ソフトのインストールに自信がない
  - ・ソフトの使い方が分からない・・・
- こんな時はお電話ください!

### レッスンパック

4000円/時間

- ・基本的な操作指導
- ・インターネットの使い方
- ・メールの送り方

### セットアップパック

4000円/時間

- ・インターネット接続
- ・パソコン設置/配線
- ・LAN工事

(有)白川オフィスオートメーション パソコンヘルプデスク  
TEL: 0574-74-0013 / FAX: 0574-72-2008

4000円/時間

NEC FUJITSU IBM Apple

岐阜県商工会連合会推薦

白川町商工会推薦 ケイリマン販売指定店

白川町青色申告会推薦 N T T 取次店



有限会社 白川オフィスオートメーション  
〒509-1105

岐阜県加茂郡白川町河岐1738番地 ホワイトベル2F

TEL: 0574-74-0013 / FAX: 0574-72-2008

E-Mail: soasys@poplar.ocn.ne.jp